

# Erneut ein erfolgreiches Duhner Wattrennen

Die größte Veranstaltung Cuxhavens lockte Tausende von Besuchern in den Ortsteil Duhnen

**DUHNEN.** Das Duhner Wattrennen ist und bleibt auch weiterhin die größte und eine der beliebtesten Veranstaltungen im Nordseeheilbad Cuxhaven.

Auch in diesem Jahr zogen wieder viele Tausende über den Deich in Duhnen, um an dem weltweit einmaligen Rennspektakel teilzunehmen.

Die insgesamt zwölf Trab-, Trabreit- und Galopprennen konnten alle erfolgreich durchgeführt werden.

Die „Cuxhavener Nachrichten“ und in der „Niederelbe-Zeitung“ hatten umfassend berichtet, viele Informationen sind auch auf der Internetpräsenz [www.duhner-wattrennen.de](http://www.duhner-wattrennen.de) zu finden.

Das nächste Duhner Wattrennen ist bereits datiert und findet am 14. August 2016 statt. rd



Die Reiter sind zum Teil mit großen Begleitergruppen angereist. Der Sieger des 9. Rennens, Preis des Landkreises Cuxhaven, Alexander Weiß war mit einem großen Team vor Ort, die sich hier für den Cuxhaven/Hadler Kurier einmal ablichten ließen.



Die „Cux-Dancer“, traten in drei Teams der CheerDance-Abteilung vom Rot-Weiß Cuxhaven im Siegerehrungsfeld auf und begeisterten das Publikum.

## BEHERZTER EINSATZ BEI DER PFERDERETTUNG

Beim 5. Rennen, einem Galopprennen, verloren zwei Reiter den Halt und mussten unfreiwillig absteigen. Die motivierten Pferde galoppierten zunächst noch mit dem Pulk und zogen dann aber in die Wasser- richtung ab. Aus der Ein-

satzleitstelle wurde schnell reagiert. Einsatzkräfte von der Berufs-Feuerwehr, der Freiwilligen Feuerwehr, DLRG, Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH (NC) und den Polizeireitern in Begleitung des Tierarztes Jan-Heinrich Ahlemeyer nahmen sogleich

die Verfolgung auf. Neben dem Wattrettungsunimog der Berufsfeuerwehr waren das Wattrettungsunimog der DLRG samt Rettungsboot sowie Trecker und Ranger der NC sowie andere freiwillige Helfer im Einsatz. Insgesamt dauerte es dann

knapp eine Stunde, bis die Tiere aus dem Priel vor der Fahrinne gerettet werden konnten. Auch von der See- seite gab es Unterstützung durch den DGzRS-Seenotkreuzer „Hermann Helms“, bei dem auch das Beiboot „Biene“ und die DLRG zum

Einsatz kam. Die Reiter, wie auch die Pferde, waren alle wohlauf und konnten sicher an Land zurückgebracht werden.

Der Veranstalter bedankt sich bei allen Beteiligten für den schnellen und beherten Einsatz.



„Richtig Gas im Watt gegeben“ hat Fe Maquard auf „Nazar“, sie verwies Belinda Ehm auf „Santas Helper“ auf Platz 2 und Romina Ehm auf „Honey Bee“ auf den dritten Platz. Der Leiter der Volksbank-Niederlassung Cuxhaven, Mario Sonzin, und seine Ehefrau Frauke, stellv. Niederlassungsleiterin aus Otterndorf, übergaben der Siegerin den Pokal. (v.l.) Wattrenn-Schatzmeister Gerhard Joost, Frauke Sonzin (Volksbank Stade-Cuxhaven eG), Wattrenn-Präsident Henry Böhack, Protokollchef Jürgen Hinrichsen, Mario Sonzin (Volksbank Stade-Cuxhaven eG), Andreas Kamps und Siegerin Fe Maquard. Fotos: Ralf Drossner



Die Amazone Birgit Warkentin sattelte ihr Pferd bei zwei Galopprennen und gewann beide. Dafür erhielt sie den Ehrenpreis von der Offiziersmesse Nordholz e.V. (v.l.) Protokollchef Jürgen Hinrichs, die erfolgreiche Amazone Birgit Warkentin, Wattrenn-Präsident Henry Böhack, Admiral Jürgen Ehle und Kapitänleutnant Ralph Sawitzki.



Die Teilnehmer des Lehrgangs „Zertifizierter Venentrainer“. Foto: ku

## Venentrainer-Ausbildung

OTTERNDORF. Am vergangenen Wochenende fand der nunmehr vierte Lehrgang zum „Zertifizierten Venentrainer“ in Otterndorf statt.

Insgesamt zehn Teilnehmer – vier waren sogar extra aus Ulm angereist – hatten sich an zwei Tagen dem theoretischen und praktischen Themenkreis der Venenheilkunde und Lymphologie gestellt.

Chefarzt Dr. Jan-Peter Siegers und sein Oberarzt

Dr. Ovidiu-Cosmin Godina referierten in Arztvorträgen über die Anatomie des Venen- und Lymphsystems sowie die Behandlungstherapien von Venenerkrankungen inklusive Behandlung mit Kompressionsstrümpfen.

**Alle Teilnehmer erhielten das Zertifikat**

Venentrainerin Sabina Siegers leitete und moderierte das zweitägige Semi-

nar und Frauke Rösing, Krankenschwester aus dem Venenteam um Dr. Siegers, führte die Teilnehmer durch den Bereich Venenwalking und Physikalische Therapieformen inklusive „Kneipp-schen Beingüssen“.

Der Lehrgang wurde bei allen Teilnehmern nach einem schriftlich durchgeführten Test mit der Urkunde „Zertifizierter Venentrainer“ erfolgreich abgeschlossen. ku



## ACHTUNG BLITZER - BITTE LÄCHELN!

Sonnabend, 18. 7. 2015	vormittags – nachmittags –	
Sonntag, 19. 7. 2015	vormittags – nachmittags –	Midlum Dorum
Montag, 20. 7. 2015	morgens/vormittags – nachmittags/abends –	Cuxhaven Geestenseth/Schiffd.-Wehdel
Dienstag, 21. 7. 2015	morgens/vormittags – nachmittags/abends –	Loxstedt-Stotel/-Donnern Midlum/Dorum
Mittwoch, 22. 7. 2015	morgens/vormittags – nachmittags/abends –	Langen Uthlede/Hagen
Donnerstag, 23. 7. 2015	morgens/vormittags – nachmittags/abends –	Otterndorf/Heerstedt Hollnseth/Hechth.-Bornberg/Altwestedt
Freitag, 24. 7. 2015	morgens/vormittags – nachmittags/abends –	Steinau/Odisheim Hemmoor/Osten-Altendorf

Ständig: Feste Blitzer mit Richtungswechsel zwischen Stinstedt und Heerstedt und in Hemmoor (B73)

Wir machen Ihnen nichts vor ...

**Werbung kostet Geld – aber nicht werben kostet Kunden!**

Unsere Mediaberater entwickeln mit Ihnen gemeinsam die für SIE optimale Lösung.

Rufen Sie uns an!

• Cuxhaven und Umgebung unter 04721 - 585-0  
• Otterndorf mit Samtgemeinden unter 04751 - 901-0

Cuxhavener Nachrichten  
Niederelbe-Zeitung  
KURIER

## Von Warnemünde nach New York

mit AIDAmar vom 17.10. - 04.11.2015



**++ inklusive Rückflug von New York nach Hannover ++**

Bequemer und spannender kann eine Reise nach New York nicht sein: Sie starten in Warnemünde und reisen über Norwegen, die Faröer-Inseln, Island, Grönland und Kanada zum „Big Apple“-New York. In New York liegen Sie über Nacht im Hafen, so dass genügend Zeit bleibt, die Stadt zu erkunden.

Auch an Bord wird viel geboten: Freuen Sie auf kulinarische Weltreisen in den Buffet-Restaurants und ein Entertainment der Spitzenklasse.

### Leistungen

- Flug von New York nach Hannover
- Transfer Hafen-Flughafen
- 18 Übernachtungen auf AIDAmar
- Vollpension an Bord
- Tischgetränke (Softdrinks, Bier, Wein, Wasser) zu den Hauptmahlzeiten in den Buffet-Restaurants
- Trinkgelder an Bord
- Deutsch sprechende Bordreiseleitung

### Unser Best-Preis\*

17.10. - 04.11.2015

Innenkabine	2.019,-
Meerblickkabine	2.669,-
Balkonkabine	2.919,-

Zuschlag für Alleinbelegung:  
Innenkabine + 950,-  
Meerblickkabine + 1.430,-  
Balkonkabine + 1.600,-

AIDA Rail&Fly 76,-

\*AIDA VARIO Preis p.P bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent. Mindestteilnehmerzahl: 16 Personen,

Anmeldeschluss: 27.07.2015

0800 - 2 63 42 66  
(gebührenfrei)

Stichwort:  
CUXHAVEN  
KURIER  
zum Sonntag

AtourO  
AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69,  
71636 Ludwigsburg  
Veranstalter: AIDA Cruises - German  
Branch of Costa Crociere S.p.A., Am  
Strande 3 d, 18055 Rostock.

